**Siber Zorbalık Nedir?**

Siber zorbalık, çocuklar ya da ergenlerin başka çocuklar ya da ergenler tarafından internet, dijital teknolojiler ya da cep telefonları aracılığıyla\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ve benzeri şekillerde hedef alınmasını ifade etmektedir.

Siber zorbalık bir siddet türüdür. sanal ortamda gerçeklesmis olması, “\_\_\_\_\_\_\_”olmadıgı anlamına gelmemektedir.

**Siber Zorbalık Hangi Şekillerde Karşımıza Çıkar?**

* Mobil cihazlar aracılığıyla başkalarının görüntülerini onların izni olmadan çekip paylaşmak
* Sosyal ağlar ya da sohbet odaları gibi çevrimiçi ortamlarda başkalarına aşağılayıcı, alay edici, öfke dolu, kaba, cinsel taciz veya şiddet içeren mesajlar göndermek


* Bir kişinin sosyal ağlardaki tüm hesaplarını onu rahatsız edecek biçimde takibe almak,
* Ortak arkadaşları organize ederek hedef olarak seçilen bireyi, arkadaş listelerinden silmelerini ve engellemelerini, yani sosyal olarak dışlamalarını sağlamak.

**Siber Zorbalığın Duygusal ve Davranışsal Sonuçları**

Siber zorbalık ergenlik çağındaki bireylere duygusal anlamda zarar verir, özgüvenlerini zedeler ve kişilik gelişimlerini olumsuz etkiler. Siber zorbalığa maruz kalmanın sonuçları, \_\_\_\_\_\_\_\_ve \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sonuçlar olmak üzere ele alınabilir.

Aynı araştırma, siber zorbalığın davranışsal sonuçları arasında genellikle\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ve \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ gibi davranışların ilk sıralarda yer aldığını göstermektedir. Siber zorbalığın yarattığı öfke ve hayal kırıklığı gibi duygular bazı öğrencileri misilleme yapmaya sevk etmektedir.

**Siber Zorbalığı Önlemek İçin Neler Yapabilirim?**

* Kullandığınız çevrimiçi platformların güvenliğine dikkat edin ve bu ayarları “güvenli” konumda tutun

* Kaynağına güvenmediğiniz iletileri açmayın, yabancılardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmeyin,

* İnternete erişim hakkınızı kullanırken başkalarının haklarını gözetme sorumluluğunuzu unutmayın.